



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

REPARTO A DOMICILIO

ANTES DE LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y/O BEBIDAS:

- Usa materia prima de calidad.
- Almacena las materias primas en buen estado, tapadas y/o refrigeradas.
- Realiza limpieza constante y correcta de instalaciones, equipo y utensilios.
- Revisa que cuentes con agua, jabón y toallas interdobradas para el lavado de manos.
- Revisa que el personal porte uniforme limpio y protección para el cabello y uñas recortadas, no uses accesorios, ni esmalte.



Limpia y desinfecta el celular, teléfono y la computadora que se ocupe para la generación de pedidos.



DURANTE LA PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

- Conserva los alimentos calientes o fríos, según corresponda, evita que estén a temperatura ambiente.
- Manipula los alimentos con utensilios.
- Lava y desinfecta frutas y verduras con gotas de cloro o plata coloidal.
- No toques cara, ojos, nariz y dinero.
- Utiliza cubre bocas, cofia y guantes.
- Cocina bien los alimentos.



PARA EL REPARTO A DOMICILIO

Conserva limpio el medio de transporte a utilizar para el reparto como carro, camioneta, moto o bicicleta, así como la zona específica en donde se guardará el alimento.

Empaqueta perfectamente los alimentos y bebidas, con el fin de que la entrega sea lo más rápido posible.

No uses para el reparto el uniforme, bata, mandil o filipina que se usa en la preparación de alimentos.

Revisa tu ruta de entrega antes de salir para que no tengas que distraerte en verificar los datos en el traslado.

LAVA TUS MANOS ANTES DE SALIR A LA ENTREGA Y AL REGRESAR DE ELLA

Al entregar el pedido NO saludes de mano

Aplica la Sana Distancia



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES PROPIETARIOS Y ADMINISTRADORES DE GIMNASIOS

***Evita el saludo de beso o mano y los abrazos**

***Lava tus manos con agua y jabón, usa toallas desechables, utiliza gel antibacterial al manipular aparatos y mobiliario.**



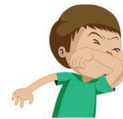
***Lava y desinfecta los aparatos para ejercitar y todas las áreas de uso común. Para la desinfección puedes usar una solución de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10ml por litro de agua.**



***Dota de equipo de protección (guantes, cubreboca y goggles) a tu personal de limpieza, los insumos en buen estado y limpios (trapeadores, escobas, jaladores, trapos), indicando el uso correcto de jabones, detergentes y desinfectantes.**



***Recuerda que si estornudas o toses debes protegerte con el ángulo interno de tu brazo (estornudo de etiqueta).**



***Desecha los pañuelos que utilizas para limpieza de nariz o boca en el contenedor de residuos plenamente identificados**



**SI TIENES SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO
ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515
COMPLETA EL CUESTIONARIO Y PERMANECE EN CASA**



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

SANITIZACIÓN Y DESINFECCIÓN DE ESPACIOS PÚBLICOS

Objetivo: Realizar la sanitización y desinfección de espacios públicos y de concentración masiva de personas, a fin de prevenir y mitigar la propagación del virus COVID-19.



Producto a utilizar:

- Solución clorada a una concentración de 300 ppm de cloro residual libre, la cual se obtiene mezclando 7.5 ml de cloro, en presentación comercial del 4%, por cada litro de agua, es decir, 7.5 litros de cloro por cada 1,000 litros de agua.
- Si se utiliza hipoclorito de calcio a una concentración del 65%, se tendrían que emplear 461 gramos de ese producto para obtener 1,000 litros de agua clorada con dosis de 300 ppm de cloro.



Procedimiento:

- Rociar la solución clorada a 300 ppm, con el uso de mochilas aspersoras manuales o preferentemente motorizadas.
- Con el fin de optimizar el efecto desinfectante del cloro y aprovechar la menor concentración de personas, esta aspersión conviene realizarla una vez por jornada, en horario nocturno, entre las 9:00 pm y 7:00 am.
- Después de 15 minutos de la aplicación de la solución clorada, limpiar remanentes de los objetos metálicos.

Sitios específicos para la aspersión en la Ciudad de México:

ESPACIO	VÍA PÚBLICA ÁREAS ESPECÍFICAS DE DESINFECCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> • Paraderos de transporte público tales como el Metro, Metrobús, microbuses, combis y taxis, entre otros. 	Pisos, pasamanos, barandales y escaleras y salidas/entradas del metro
<ul style="list-style-type: none"> • Centros de Transferencia Modal (CETRAM's) 	Pisos, muros, pasamanos, techumbres, barandales y escaleras.
<ul style="list-style-type: none"> • Terminales y centrales de autobuses 	Pisos, muros, pasamanos, barandales y escaleras.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

SANITIZACIÓN Y DESINFECCIÓN DE ESPACIOS PÚBLICOS

ESPACIO	VÍA PÚBLICA ÁREAS ESPECÍFICAS DE DESINFECCIÓN
<ul style="list-style-type: none">• Accesos y alrededores de la Central de Abasto, Merced, Nueva Viga y Jamaica.	Pisos, rampas, pasamanos, barandales y escaleras.
<ul style="list-style-type: none">• Accesos de mercados públicos.	Pisos, muros, rampas, puertas, barandales y escaleras.
<ul style="list-style-type: none">• Corredores comerciales y de servicio tales como los ubicados en las calles del Centro Histórico.	Pisos y mobiliario urbano.
<ul style="list-style-type: none">• Tianguis y mercados sobre ruedas.	Pisos y mobiliario urbano.
<ul style="list-style-type: none">• Alrededores de hospitales y centros de salud.	Pisos, muros, rampas, escaleras y mobiliario urbano.
<ul style="list-style-type: none">• Accesos al Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México.	Pisos, rampas, escaleras, pasamanos, barandales y mobiliario urbano.
<ul style="list-style-type: none">• Accesos de centros religiosos tales como la Basílica de Guadalupe y Catedral Metropolitana de la Ciudad de México.	Pisos del exterior, rampas, escaleras y mobiliario urbano.

Equipo de protección: bata, lentes de protección, mascarilla completa, calzado y guantes de uso industrial.





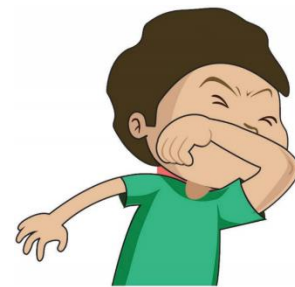
PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

CINES Y TEATROS

Detecta a personas que presenten síntomas como fiebre, tos, estornudo y escurrimiento nasal, solicita que complete el cuestionario vía sms con la palabra **covid19 al 51515**, además de que debe permanecer en su casa.

Recomienda a la población en general que:

- Evite el saludo de manos directo, besar o abrazar.
- Realice el estornudo de etiqueta.
- Los pañuelos utilizados para limpiar nariz y boca se deben colocar en cestos de basura con tapa e identificados. Los desechos serán depositados en las áreas de residuos designadas.



Debes contar con jabón líquido, agua corriente, toallas desechables o sistemas automáticos de secado para el lavado de manos y depósitos de basura con tapa, en su caso dispensadores de gel antibacterial.

Realiza la limpieza y sanitización constante y correcta de todas las instalaciones, como paredes, techos, pisos, butacas, sillas, bancos, alfombras, barandales, equipo de oficina y mobiliario, utilizando solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua, así como revisión y suspensión del uso de los sistemas de aire acondicionado.

La distribución de los asientos con separación de al menos dos butacas y una fila entre cada persona.



Proporciona equipo de protección a tu personal: goggles protectores, mascarillas y guantes para el personal de limpieza, así como de trapeadores, escobas, jaladores y trapos, limpios y en buen estado, los cuales deberán ser lavados y desinfectados al final de cada turno, usando detergentes y desinfectantes.

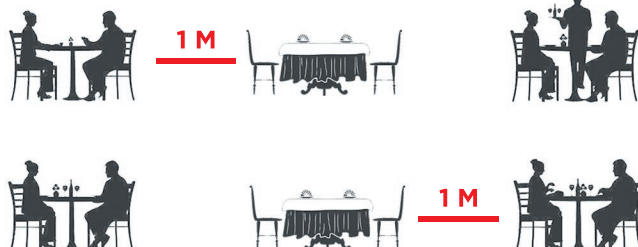
No utilices aspiradoras o procedimientos para sacudir superficies, en su lugar, utilizar paño húmedo con solución desinfectante.





PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES EN RESTAURANTES

*Distribuir las mesas y a los comensales con al menos 1 metro de separación entre ellos



*Contar con dispensadores de gel antibacterial y las áreas para lavar las manos deben contar con todos los insumos (agua, jabón y toallas desechables)



*Dotar de uniformes, goggles protectores, mascarillas y guantes para el personal de limpieza así como de trapeadores, escobas, jaladores y trapos, limpios y en buen estado, los cuales deberán ser lavados y desinfectados al final de cada turno, usando detergentes y desinfectantes.

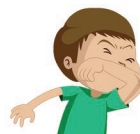


*Lavar y desinfectar frutas y verduras, equipo, loza e instalaciones con solución de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10ml por litro de agua, usar cofia y cubrebocas.



*Recomienda a tus comensales:

- lavado de manos
- estornudo de etiqueta
- desechar los pañuelos que se utilizan para limpieza de nariz o boca en el contenedor de residuos



*Si cuentas con servicio de buffet se te recomienda colocar un personal para el despacho de alimentos.

**SI DETECTAS A ALGUIEN CON SÍNTOMAS COMO FIEBRE, TOS Y/O ESTORNUDO
ENVIA UN SMS CON LA PALABRA covid19 al 51515
COMPLETA EL CUESTIONARIO Y RECOMIENDE QUE PERMANEZCA EN CASA**



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



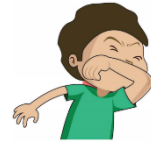
PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

SERVICIO DE TRANSPORTE PÚBLICO

Detecta a personas que presenten síntomas como fiebre, tos y estornudo, solicita que complete el cuestionario vía sms con la palabra **covid19 al 51515**, además de que debe permanecer en su casa.

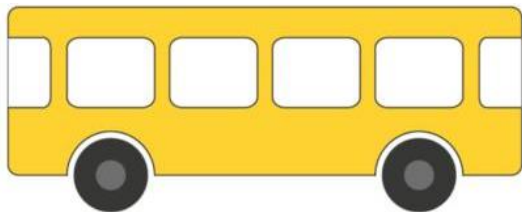
Recomienda a la población en general:

- Evitar el saludo de manos directo, besar o abrazar.
- Indicar que realice el estornudo de etiqueta.
- Los pañuelos utilizados para limpiar nariz y boca deberán ser colocados en cestos de basura con tapa e identificados. Los desechos serán depositados en las áreas de residuos designadas.



Limita la entrega de recibos de viaje y manejo excesivo de efectivo. Recuerda lavarte las manos de forma constante o uso de gel antibacterial.

Tus unidades solo deberán ser ocupadas al **60%** de su capacidad de usuarios. Limita el contacto directo entre usuarios.



Realiza la limpieza y sanitización constante y correcta de toda tu unidad, poniendo énfasis en tubos, pasamanos, timbres, manijas, tableros, volante, palanca de velocidades, direccionales, ventanas, asientos y alcancías de cobro. Utiliza solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua, así como revisión y suspensión del uso de los sistemas de aire acondicionado.

La limpieza la debes realizar al término de trayecto o al llegar a la base.

Coloca los instrumentos de limpieza en bolsas cerradas y rotuladas.

Evita cambio de operador durante trayecto, en todo caso en la terminal o paradero, previa limpieza de equipo. No uses corbata, no escupir, no tocarse la cara con manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos, limita el uso de tu celular y en caso de utilizarlo realiza una limpieza previa.

Evita adornos, cortinas y objetos innecesarios.

De ser posible brinda a los usuarios gel con base de alcohol al 70%.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

Definir un sitio de descontaminación con un perímetro de seguridad.

La descontaminación de las ambulancias se realiza siguiendo un protocolo:

a) Antes de la descontaminación y la desinfección:

- Después de transferir al paciente, dejar abiertas las puertas posteriores de la ambulancia para que el compartimento se ventile.
- Verificar la disponibilidad de los suministros a utilizar:
 1. Cinta amarilla de precaución o un sistema alternativo para marcar el área de descontaminación.
 2. EPP para el personal que realiza la descontaminación.
 3. Bolsas herméticas de riesgo biológico.
 4. Bolsas de basura.
 5. Atomizadores (botellas de spray).
 6. Trapos desechables.
 7. Desinfectante para manos a base de alcohol.
 8. Toallas absorbentes.
 9. Lejía o solución limpiadora a base de alcohol o toallitas desinfectantes.
- Conformar un equipo de descontaminación: puede estar formado por el operador del vehículo y el prestador de atención del paciente o puede ser otro equipo.

b) Durante la desinfección o descontaminación:

- Todas las superficies deben limpiarse y luego descontaminarse, comenzando por el techo del vehículo y bajando hasta el piso de manera sistemática.
- Limpiar en profundidad todas las superficies que pueden haber estado en contacto con el paciente o los materiales que se contaminaron durante la atención al paciente como: paneles de control, suelo, paredes, camilla, rieles, etc. Incluye la parte inferior de la camilla y su base.
- Seguir los procedimientos normales de limpieza y desinfección para hacer una limpieza preliminar, que puede ser con agua y jabón.
- A continuación, aplicar un desinfectante de alta calidad a todas las superficies u objetos potencialmente contaminados.
- Nota: Los coronavirus tienen una envoltura de lípidos, por lo que una amplia gama de desinfectantes es eficaz.
- Se pueden utilizar las siguientes soluciones desinfectantes:
 - ⇒ Compuestos a base de cloro que deben estar al 0.1% (1000 ppm) como mínimo, se aplican durante 10 minutos en una superficie limpia.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

- ⇒ Compuestos a base alcohol (alcohol isopropílico, alcohol etílico) deben estar al menos 60-70% de alcohol.
- ⇒ Desinfectante normal doméstico que tenga hipoclorito de sodio al 0.5% (5000 ppm).

CONCENTRACIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO RECOMENDADAS		
Cantidad de <u>mililitros</u> de cloro para añadir <u>por litro de agua</u> , dependiendo de la <u>concentración</u> de la presentación y <u>área a trabajar</u>		
Presentación comercial de cloro	Concentración	
	5000 ppm	Cubeta de 10 lts.
4.0 %	125.0 ml/lit.	1250 ml
6.0 %	83.0 ml/lit.	830 ml
6.5 %	77.0 ml/lit.	770 ml
7.0 %	71.0 ml/lit.	710 ml
10.0 %	50.0 ml/lit.	500 ml
13.0 %	40.0 ml/lit.	400 ml

Nota: 20 gotas hacen 1 mililitro.

Otras opciones para sanitizar				
Producto	Concentración	Medio de aplicación	Precauciones	Tiempo de reacción
Alcohol Isopropílico o Etílico	Dilución en agua al 60-70%	En spray directo sobre superficie.	Ninguna	Inmediata
Agua oxigenada o peróxido de hidrogeno	Dilución en agua al 3%	En spray directo sobre superficie.	No aplicarse bajo los rayos del sol, pierde sus propiedades químicas	Inmediata

- Precauciones:
Asegurar de que haya ventilación adecuada, especialmente cuando se usen productos químicos. Al limpiar el vehículo las puertas deben permanecer abiertas. Si el equipo de atención del paciente es reutilizable, debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

DESCONTAMINACIÓN Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

- Descontaminación y desinfección cuando hay derrames:
Desinfectar la parte exterior de cualquier bolsa que contenga equipo médico sin usar, así como la camilla.
Quitarse el EPP bajo supervisión y colocarlo en una bolsa de riesgo biológico cerrada y desinfectada.

c) Después de la desinfección o descontaminación:

- Todos los materiales que deban descartarse, incluidos los EPP y las toallitas desinfectantes, se desechan como RPBI.
- No sacudir sábanas ni ningún otro material de tela, apartar y lavar según lo siguiente:
⇒ Usar lavadora con agua caliente (60 – 90 °C) y detergente para lavar. Si esto no es posible, sumergirlos en un bidón grande con agua caliente y jabón, usando un palo para remover y evitando salpicaduras. Una alternativa para el agua caliente es usar cloro al 0.05% por 30 min. Por último, enjuagar con agua limpia y colocarlos al sol para su secado.

Una vez terminado el proceso, la ambulancia puede regresar al servicio.

Fuentes:

OPS. Servicios de Emergencias Médicas Prehospitalarias (SEM) COVID-19. Recomendaciones. 27 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/en/documents/recomendaciones-servicios-emergencias-medicas-prehospitalariassem-covid-19>

AGEPSA. Prevención y lineamientos de sanitización, Unidades de Salud. Coronavirus Covid-19. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. Marzo, 2020.



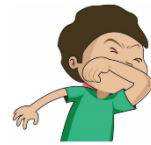
PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

TERMINAL DE AUTOBUSES

Detecta a personas que presenten síntomas como fiebre, tos y estornudo, solicita que complete el cuestionario vía sms con la palabra **covid19 al 51515**, además de que debe permanecer en su casa.

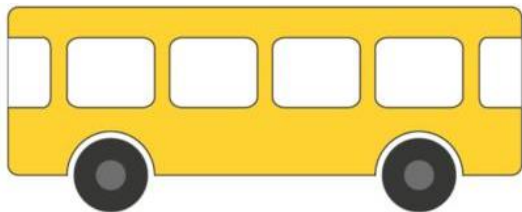
Recomienda a la población en general:

- Evitar el saludo de manos directo, besar o abrazar.
- Indicar que realice el estornudo de etiqueta.
- Los pañuelos utilizados para limpiar nariz y boca deberán ser colocados en cestos de basura con tapa e identificados. Los desechos serán depositados en las áreas de residuos designadas.



Debes contar con jabón líquido, agua corriente, toallas desechables o sistemas automáticos de secado para el lavado de manos y depósitos de basura con tapa en su caso dispensadores de gel antibacterial.

Tus unidades solo deberán ser ocupadas al **80%** de su capacidad de usuarios.



Realiza la limpieza y sanitización constante de tus áreas operativas y correcta de todas las instalaciones como paredes, techos, pisos, butacas, sillas, bancos, alfombras, barandales, equipo de oficina y mobiliario, utilizando solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua, así como revisión y suspensión del uso de los sistemas de aire acondicionado.

Al interior de tus unidades recuerda limpiar asientos, pasillos, cabinas de equipaje, pasamanos, sanitarios, soportes de brazos, pantallas de tv, volante, palanca de velocidades y tablero de la unidad, utiliza una solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua

Proporciona equipo de protección a tu personal: goggles protectores, mascarillas y guantes para el personal de limpieza, así como de trapeadores, escobas, jaladores y trapos, limpios y en buen estado, los cuales deberán ser lavados y desinfectados al final de cada turno, usando detergentes y desinfectantes.

No utilices aspiradoras o procedimientos para sacudir superficies, en su lugar, utilizar paño húmedo con solución desinfectante.



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

SERVICIOS DE HOSPEDAJE

RECOMENDACIONES GENERALES

- Se deben atender las medidas de prevención indicadas por el Gobierno Federal y el Gobierno de la Ciudad de México.
- Evitar el saludo de manos, besar o abrazar.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca las manos.



- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial.
- Evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Mantén la sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona y cuando conversas con alguien más.
- Realizar la limpieza con productos a base de cloro.



- Si algún empleado del establecimiento presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria puede mandar un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completar el cuestionario y seguir las indicaciones.
- No automedicarse y, en caso de ser necesario, invítalo a que permanezca en casa y solicite asistencia médica, guarda la sana distancia y atiende las recomendaciones sanitarias indicadas.



- **EN EL ESTABLECIMIENTO:**

- Colocar en la entrada del establecimiento, material informativo sobre medidas de prevención y un filtro de acceso, colocando gel a base de alcohol.
- En caso de la detección de algún caso sospechoso:
 - Notificar de manera inmediata a la Jurisdicción Sanitaria correspondiente.
 - En la habitación:
 - Evitar el uso de aspiradoras y delimitar del sistema de ventilación global.
 - Mantener las medidas de aislamiento en casos sospechosos: uso de guantes, mascarillas, bata y lentes de material desechable por el personal que se encuentre en contacto con la persona enferma.
 - Usar platos y cubiertos desechables.
 - Realizar la limpieza de la habitación con hipoclorito de sodio a 5000 ppm.
 - Todos los residuos deben ser desechados como RPBI.
- Mantener los procedimientos de limpieza y desinfección del establecimiento de la manera continua, llevando control para verificación.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

CAMIONES REPARTIDORES



- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.
- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del punto de partida de reparto.



- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al antes y después de repartir la carga.
- Usar cubre bocas al realizar las entregas.



- Fortalecer las recomendaciones de lavado frecuente de manos del personal.
- Realiza la limpieza y sanitización constante y correcta de toda la unidad, poniendo énfasis en tubos, manijas, tabuladores, volante, palanca de velocidades, direccionales, ventanas, asientos y zona de carga.



- Colocar los instrumentos de limpieza en bolsas cerradas y rotuladas en cada viaje.



- Utilizar solución desinfectante a base de cloro comercial en concentración del 4 al 6% en una proporción de 10 ml por litro de agua.

- La limpieza debe realizarse al término de cada trayecto.



- Evita cambio de operador en cada trayecto, en todo caso realizar el cambio de operador en el punto de partida, previa limpieza de equipo, evita uso de corbata.

- No escupir, no tocarse la cara con manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.



- Limita el uso de tu celular y en caso de utilizarlo realiza una limpieza previa.



- Evita adornos, cortinas y objetos innecesarios.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y de 60 años, a integrarse en el último escalafón de reincorporación.



mayores

- Mantener las medidas de sana distancia.



- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.

- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.

- Evitar compartir alimentos.



- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.



- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios (aire acondicionado, ventiladores)

- Utiliza equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.



- Si tú, algún compañero de trabajo presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria manda un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completa el cuestionario y sigue las indicaciones. No te automediques.





SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

CENTROS COMERCIALES

RECOMENDACIONES GENERALES

- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del establecimiento.



- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al ingresar.



- Usar cubre bocas para permitir el ingreso.



- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal y visitantes.



- Limpiar con soluciones a base de cloro empleando 10 ml de cloro comercial por litro de agua, en áreas generales, tiendas, áreas de comida rápida incluyendo perillas, apagadores, pasamanos, escaleras, máquinas de parquímetro, mesas, entre otros.

- Mantener al inicio de actividades el 30% del aforo permitido.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y mayores de 60 años, a integrarse en el último escalafón de reincorporación.



- Mantener las medidas de sana distancia.



- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.

- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



- Evitar compartir alimentos.
- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.



- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Brinda el equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.

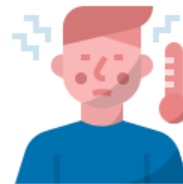


- Los servicios sanitarios deben contar con: papel higiénico, agua potable, jabón antibacterial para lavado de manos, alcohol en gel y toallas de papel para el secado de manos.



- Mantener niveles de cloro residual libre en depósitos de agua como cisternas, tinacos y toma directa, en valores de 1 a 1.5 ppm.

- Si tú, algún compañero de trabajo presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria manda un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completa el cuestionario y sigue las indicaciones. No te automediques.





PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

UNIDADES MÉDICAS

a) Recomendaciones Generales:

- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al entrar.
- Colocar cárteles, trípticos y folletos con material informativo para las visitas.
- Realizar la limpieza continua de los espacios, superficies, materiales, etc.
- Mantener indicaciones de Sana Distancia en la sala de espera.
- Capacitar al personal de limpieza y mantenimiento.
- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal.
- Verificar y gestionar disponibilidad de insumos para la atención de los pacientes, incluidos los equipos de protección personal.
- Promover la vacunación del personal de salud contra influenza.
- Verificar que los sanitarios cuenten con agua potable, papel higiénico, jabón líquido, toallas desechables, recipiente para basura con bolsa y rótulo que promueva el lavado de manos.
- Realizar determinaciones de cloro residual libre en depósitos de agua (cisternas, tinacos y toma directa, manejando valores de 1 a 1.5 ppm).

b) Desinfección de superficies:

- La limpieza de superficies en las instalaciones de atención a la salud debe tener en consideración una mayor atención a las de alto contacto como barandales, apagadores y manijas de puertas.
- El personal de limpieza debe seguir las recomendaciones de protección personal.
- En cualquier área la limpieza debe efectuarse en el siguiente orden:
 - ⇒ Iniciar de las zonas menos sucias progresando hacia las más sucias y de arriba hacia abajo.
 - ⇒ La limpieza debe ser realizada con movimientos en una sola dirección, para no volver a ensuciar las áreas que ya han sido limpiadas y desinfectadas.
- Las superficies más altas deben limpiarse con un paño, tela, franela, toalla o jerga impregnada con agua con detergente, evitando dispersar el polvo.
- Las superficies horizontales que incluyen mesas, sillas, camas, repisas u otras instalaciones adheridas a la pared deben limpiarse con un paño con agua con detergente, enjuagarse con agua limpia y desinfectarse con solución clorada (técnica de los tres baldes).

Nota: Los coronavirus tienen una envoltura de lípidos, por lo que una amplia gama de desinfectantes es eficaz.

- Se pueden utilizar las siguientes soluciones desinfectantes:
 - ⇒ Prepara solución clorada al 0.1% (1000 ppm) como mínimo, la cual se obtiene agregando 25 ml de hipoclorito de sodio (cloro comercial al 4%) en 1 litro de agua.
 - ⇒ Compuestos a base alcohol isopropílico o alcohol etílico al menos al 60-70% de alcohol.

c) Precauciones:

- Asegurarse de que haya ventilación adecuada, especialmente cuando se usen productos químicos. Si el equipo de atención del paciente es reutilizable, debe limpiarse y desinfectarse según las instrucciones del fabricante.
- Los residuos orgánicos e inorgánicos deberán ser colocados en bolsa de plástico e impregnarse con una solución clorada al 0.1% y sellar la bolsa para su disposición final.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

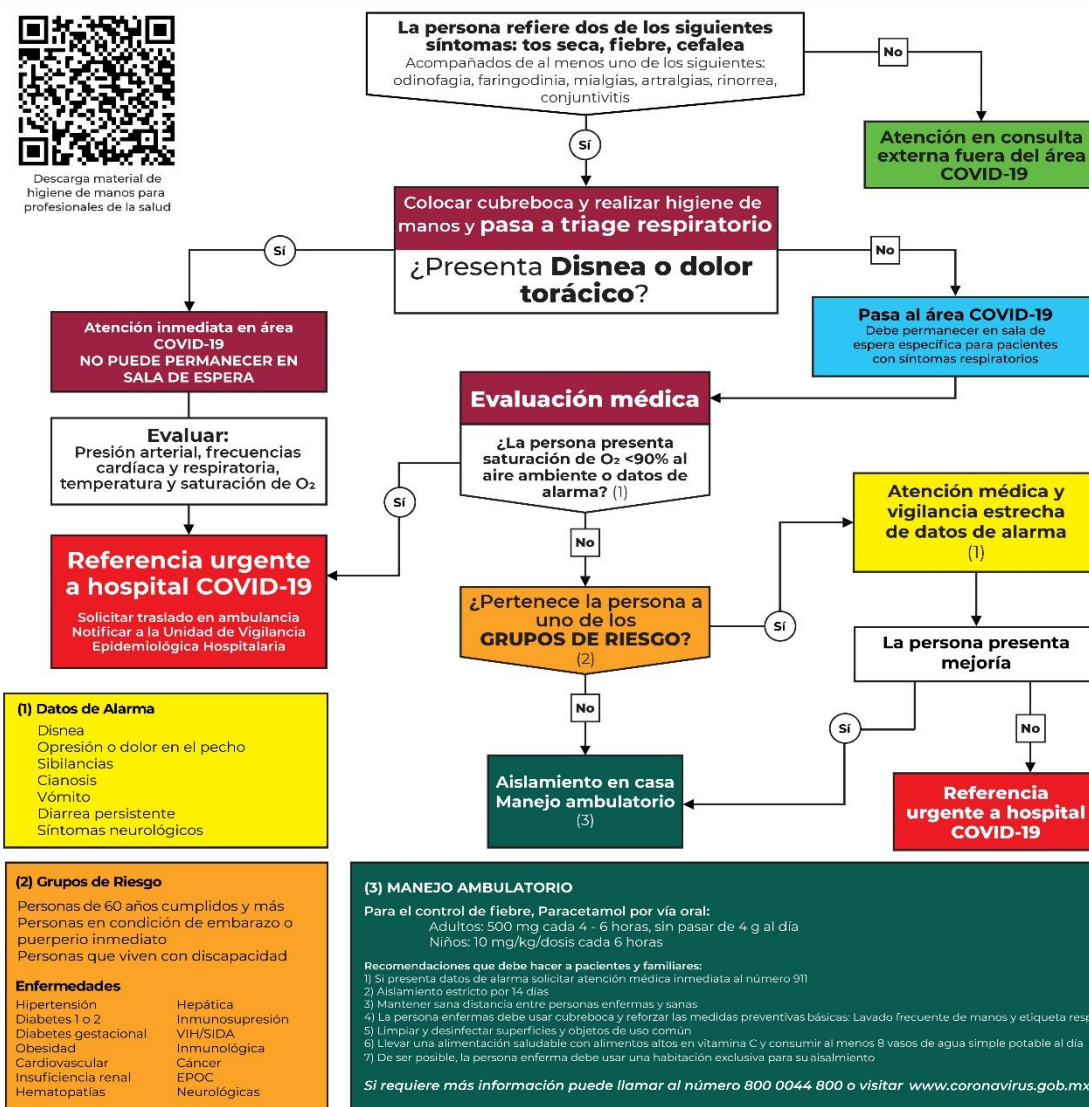
UNIDADES MÉDICAS

MANEJO CLÍNICO DE CASOS SOSPECHOSOS

FLUJograma DE ATENCIÓN MÉDICA PARA COVID-19 EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN



Descarga material de higiene de manos para profesionales de la salud



Referencias:

AGEPSA. Prevención y lineamientos de sanitización, Unidades de Salud. Coronavirus Covid-19. Secretaría de Salud de la Ciudad de México. Marzo, 2020.

Secretaría de Salud. Flujograma de Atención Médica para COVID-19 en el primer nivel de atención. México, 2020.



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

CENTRAL DE ABASTO Y NUEVA VIGA

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Todas las personas deberán ingresar por el filtro sanitario colocado por el Gobierno de la Ciudad de México en la entrada principal del centro de abasto, que consiste en: Detección de temperatura, colocación de gel desinfectante, permitir el acceso solo a una persona por familia y restringir el ingreso a personas que no porten cubreboca y a la población vulnerable (niños, embarazadas y adultos mayores).

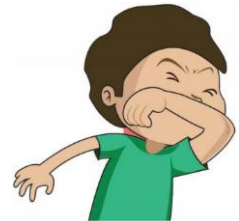


¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS
Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial. Esto deberás hacerlo entre cada cambio de actividad y evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Evita el saludo de manos, besar o abrazar.
- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.
- Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona, que se encuentran en cada uno de los locales.
- Utiliza 10 ml de cloro comercial por 1 litro de agua, para desinfectar pisos, paredes, techos, mobiliario e instalaciones en general.



¿Qué es la Sana Distancia?

Son medidas sociales para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: 1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.



RECOMENDACIONES SANITARIAS EN INSTALACIONES

- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como básculas, utensilios y equipos, mesas de trabajo, barras de exhibición.
 - Es importante identificar los trapos que se utilizan para limpieza y desinfección.



- Utiliza guante o protección para la manipulación del dinero.
- Retira objetos en desuso y ajenos al establecimiento.
- Lavar y desinfectar tinacos y cisternas, para garantizar la potabilidad del agua.



SI TÚ O ALGÚN MIEMBRO DE TU FAMILIA PRESENTA FIEBRE, TOS, DOLOR DE CABEZA, MALESTAR GENERAL O DIFICULTAD RESPIRATORIA, ¡¡ QUÉDATE EN CASA !!



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

FÁBRICAS

RECOMENDACIONES GENERALES

- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del establecimiento.



- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al ingresar.



- Usar cubre bocas para permitir el ingreso.



- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal y visitantes.

- Limpiar con soluciones a base de cloro empleando 10 ml de cloro comercial por litro de agua en áreas generales, áreas de producción y oficinas, incluyendo perillas, apagadores, pasamanos, mesas, entre otros, así como de los vehículos de traslado.



- Evitar en lo posible reuniones.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y mayores de 60 años, a integrarse en el último escalafón de reincorporación.



- Mantener las medidas de sana distancia.



- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.



- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



- Se debe garantizar la adecuada ventilación de todas las áreas.
- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.
- Evitar compartir alimentos, además de mantener la sana distancia en el área de comedor.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Brindar el equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



- No tocarse nariz, boca y ojos con las manos sucias.



- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberán ser colocados en el cesto de basura con tapa.



- Los servicios sanitarios deben contar con: papel higiénico, agua potable, jabón antibacterial para lavado de manos, alcohol en gel y toallas de papel para el secado de manos.



- Mantener niveles de cloro residual libre en depósitos de agua como cisternas, tinacos y toma directa, en valores de 1 a 1.5 ppm.
- Si algún compañero de trabajo presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria, mandar un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completar el cuestionario y seguir las indicaciones. No automedicarse.





PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

MERCADOS PÚBLICOS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Colocar un filtro sanitario en la entrada principal del mercado que consista en: Detección de temperatura, colocación de gel desinfectante, permitir el acceso solo a una persona por familia y restringir el ingreso a personas que no porten cubreboca y a la población vulnerable (niños, embarazadas y adultos mayores).



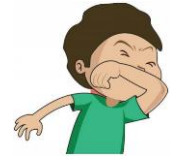
¿Cómo lavarse las manos?

¡LÁVASE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBILMENTE SUCIAS!
DE LO CONTRARIO, USE UN PRODUCTO DESINFECTANTE DE LAS MANOS

1 Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos



- Lava tus manos con agua y jabón o usa gel antibacterial. Esto deberás hacerlo entre cada cambio de actividad y evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Evita el saludo de manos, besar o abrazar.
- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.
- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



¿Qué es la Sana Distancia?

Son medidas sociales para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: 1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.

- Mantén sana distancia de dos a tres brazos entre cada persona, que se encuentran en cada uno de los locales.
- Utiliza 10 ml de cloro comercial por 1 litro de agua, para desinfectar pisos, paredes, techos, mobiliario e instalaciones en general.

RECOMENDACIONES SANITARIAS EN INSTALACIONES

- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común como básculas, utensilios y equipos, mesas de trabajo, barras de exhibición.



- Es importante identificar los trapos que se utilizan para limpieza y desinfección.
- Utiliza guante o protección para la manipulación del dinero.
- Retira objetos en desuso y ajenos al establecimiento.
- Lavar y desinfectar tinacos y cisternas, para garantizar la potabilidad del agua.



SI TÚ O ALGÚN MIEMBRO DE TU FAMILIA PRESENTA FIEBRE, TOS, DOLOR DE CABEZA, MALESTAR GENERAL O DIFICULTAD RESPIRATORIA, ¡¡ QUÉDATE EN CASA !!



PROTOCOLO SANITARIO PARA EL REINICIO SEGURO DE ACTIVIDADES

OFICINAS

RECOMENDACIONES GENERALES

- ATENDER LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDICADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL Y EL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

- Instalar filtro sanitario para toma de temperatura y aplicación de gel antibacterial o lavado de manos y colocación de material informativo en la entrada del establecimiento.



- Aplicar gel a base de alcohol al 70% al ingresar.



- Usar cubre bocas para permitir el ingreso.



- Fortalecer las recomendaciones de lavado de manos del personal y visitantes.



- Limpiar con soluciones a base de cloro empleando 10 ml de cloro comercial por litro de agua, en áreas generales, oficinas incluyendo perillas, apagadores, pasamanos, áreas comunes, mesas, entre otros, así como de los vehículos de traslado.



- Limpia de manera constante el equipo y mobiliario de oficina como teclado, mouse, monitor, escritorio, con compuestos a base alcohol isopropílico o alcohol etílico al menos al 60-70% de alcohol.



- Evitar en lo posible reuniones.

- Exhortar a personas con enfermedades crónico-degenerativas, embarazadas y mayores de 60 años, a integrarse en el último escalafón reincorporación.



de



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



- Mantener las medidas de sana distancia.



- La capacidad de operación no deberá ser mayor del 30% del personal.

- No utilizar aspiradoras, para evitar la diseminación de las partículas que no queden atrapadas en el filtro.

- Se debe garantizar que las salas se encuentren ventiladas.

- Evitar el uso de sistemas de ventilación interconectado entre diferentes espacios.

- Evitar compartir alimentos.

- No realizar el saludo de manos, besar o abrazar.



- Al estornudar utiliza el ángulo interno de tu brazo, nunca con las manos.



- Brinda el equipo adecuado de protección como guantes, uniforme y cubre boca al personal de limpieza y mantenimiento.



- Los pañuelos utilizados para limpiar tu nariz y boca deberás colocarlos en el cesto de basura con tapa.



- Los servicios sanitarios deben contar con: papel higiénico, agua potable, jabón antibacterial para lavado de manos, alcohol en gel y toallas de papel para el secado de manos.



- Mantener niveles de cloro residual libre en depósitos de agua como cisternas, tinacos y toma directa, en valores de 1 a 1.5 ppm.



SEDESA
AGENCIA DE
PROTECCIÓN SANITARIA



- Si algún compañero de trabajo presenta fiebre, tos, dolor de cabeza, malestar general o dificultad respiratoria, mandar un mensaje de texto con la palabra **COVID19** al **51515**, completar el cuestionario y seguir las indicaciones. No automedicarse.

